**Hockeyschool jongste jeugd**

Inleiding:

Na de herfstvakantie start de Hockeyschool met een uitbreiding voor de O8- en O9-categorie. R.K.H.V. Union vindt het belangrijk dat kinderen op deze leeftijd ook tijd hebben voor andere sporten en activiteiten. Hierdoor is deelname aan de trainingen van de Hockeyschool niet verplicht maar wel aan te raden en simpelweg leuk om te volgen. Er wordt in een vijftal onderdelen getraind waarbij de kinderen in groepen doordraaien. Deze groepen worden ter plekke gemaakt. De trainingen worden gegeven door beginnende trainers die begeleid worden door ervaren coördinatoren. Hierdoor worden naast de spelers ook de trainers opgeleid.

Hockey visie:

In de O8/O9-jeugd staat het aanleren van centraal. Kinderen in deze leeftijdscategorie zijn in staat zelfreflectie toe te passen en worden zich hierdoor meer bewust van eigen lichaam en kunde. De fijne motoriek wordt beter waardoor het mogelijk wordt om meer te focussen op techniek. Kinderen krijgen een beter spelinzicht en begrijpen spelregels beter. De combinatie van spelinzicht, spelregel kennis en aandacht voor techniek maakt het mogelijk om spelsituaties te gaan trainen. Het doel hierbij blijft het aanleren van techniek waarbij techniek het middel is om de spelsituatie te trainen.

Uitgangspunten training:

* Plezier staat voorop. Plezier in het bewegen, de sociale contacten, het willen leren en willen ontwikkelen. Dit binnen een ontspannen en vrije omgeving. Een omgeving waar kinderen zich veilig voelen zowel sociaal als fysiek.
* De trainingen worden gegeven met als doel technieken aan te leren en te verbeteren om dit te realiseren is het belangrijk dat kinderen veel ballen raken en kinderen niet te veel stil staan.
* De trainingsinhoud is gemaakt vanuit de nog lerende trainer. Organisaties dienen makkelijk uit te voeren te zijn zodat er meer tijd/aandacht kan naar het technische aspect in plaats van de uitleg en uitvoering van de oefening.

Visie invulling inhoud training:

* Kinderen stoppen vanaf de O8-categorie alle ballen met een hoge stickvoering. Dit houdt in dat de kinderen aangeleerd krijgen de bal alleen met de krul te stoppen, niet de gehele stick op de grond leggen. Het hoge stoppen van de bal stelt het kind in staat overzicht te bewaren en geeft een meer dynamische houding ten opzichte van het stoppen met de gehele stick op de grond.
* Het spelen van de bal uit zich in drie verschillende technieken: push, schuifslag en flats. Hierbij wordt de push voor korte/middellange afstand gebruikt, de schuifslag voor middellange/lange afstand waarbij er druk ondervonden wordt van een tegenstander en de flats voor middellange/lange afstand waarbij er geen druk ondervonden wordt van een tegenstander.
* Bij de partijtjes staan tempo spelen, spelregel ontwikkeling en veld groothouden centraal.
* Bij de O8/O9-categorie wordt voornamelijk gefocust op balvoering op de forehand. Op individueel niveau en later in het seizoen kan hiervan afgeweken worden door de backhand aanname en backhand push te implementeren.

Thema’s

* Aannemen/spelen:
* Scoren:
* Verdedigen/passeren:
* Breed motorisch:
* Partijvormen: